



© Издателство „Издай се сам“

© Божидар Ивков, автор

**ISBN:** 000-000-0-0

Винаги на 1 януари си давам сметка, че пред мен потенциално предстоят 365 дни, стотици проблеми и предизвикателства, хиляди мечти и желания и... само една, но всепоглътща и даваща всичко, любов.

\*\*\*\*\*

Старата година си тръгна с бавна стъпка – остаряла, погрозняла, хулена и хвалена, отритната и прегръщана. На нейно място дойде и застана усмихнат хлапак – новата година. И нито ние хората, нито тя – новата година – си даваме сметка, че един ден и този хлапак ще си тръгне по същия начин, както предшественицата му.

\*\*\*\*\*

Никога няма да разбера, защо хората сме толкова глупави. Радваме се на новата година, възлагайки на нея всичките си надежди, а не на нас самите. А дали изобщо някой, някога се е запитал: кога новата година започва да се превръща в стара? Лично аз винаги изпитвам тъга, когато настъпва нова година, защото това е знак, че остарявам и съм се доближил с година по-близо да края. И каквито и съвети да ми давате, както и да се старая да не виждам тази истина, тя съществува и не се нуждае от моето одобрение или неодобрение, от моите самоилюзии. Тя просто е символ на този факт, на самата себе си.

\*\*\*\*\*

Всяка нова година отварям нова страница от живота си. И се надявам, че ще направя така, че историите, които ще запиша ще бъдат по-щастливи и по-успешни, като си давам ясна сметка, че всяка малка история я създавам сам, изживявам я аз и накрая пак аз я вписвам в моята житейска книга. И няма толкова голямо значение кого срещам по пътя си, в какви ситуации попадам, защото в крайна сметка изборите за тях правя аз. Дори изборът да сведа до минимум едноизмерните избори, е мой.

\*\*\*\*\*

Новата година няма способността да заличава старите проблеми и дългове, старите грешки и последиците от неуспехите ни.

\*\*\*\*\*

Мъдрите и смелите хора не се нуждаят от нова година, за да променят и да се променят.

\*\*\*\*\*

Смяната на една дата с друга не променя нищо, освен определени цифри в календара.

\*\*\*\*\*

Никога не си пожелавам нищо за новата година само защото така е прието.

\*\*\*\*\*

Нито изучаването, нито борбата с чуждата глупост ни правят по-умни.

\*\*\*\*\*

Предпочитам аз да се шегувам с живота, а не той с мен.

\*\*\*\*\*

В устата на някои хора – особено на политиците, единствено тишината звучи приемливо.

\*\*\*\*\*

Мълчанието може да се приеме и като символ на липси и дефицити.

\*\*\*\*\*

Двуличниците всъщност винаги имат едно лице и то е... фалшиво.

\*\*\*\*\*

Човек може да даде втори, трети, дори четвърти шанс на някой. Но пети – не. В него няма никакъв смисъл, освен глупостта на даващия пети шанс.

\*\*\*\*\*

Човекът е като храната – ако на никой не е вкусна и никой не я иска, се разваля.

\*\*\*\*\*

Искам да живея и се старая да живея така, че в живота ми да има повече „благодарение на теб“, отколкото „въпреки теб“.

\*\*\*\*\*

**Да сте чели приказка, в която рибарят, хващайки златната рибка, да я пита: „Какво би те направило щастлива?“ И аз не съм чел. А е толкова простичко да попитаме човека до нас, който непрекъснато прави чудеса, за да ни е добре.**

\*\*\*\*\*

За да понесем по-леко физическата или духовната болка, е необходимо да ѝ придадем смисъл.

\*\*\*\*\*

Ако гледате напред, само защото някой Ви е казал, че там е Раят на Земята, но очите ви са затворени от страх, никога няма да го откриете.

\*\*\*\*\*

Търтеят пиянства! Пчелата постоянства! Кой е виновен в това?

\*\*\*\*\*

Скуката обикновено е признак за сериозни и широкообхватни духовни, ментални и ценностни дефицити.

\*\*\*\*\*

Огромното преимущество на лекаря е в това, че той не е длъжен да следва собствените си съвети – казва Агата Кристи. Вярно е, но също така е вярно, че и

пациентите му не са длъжни да следват съветите му, особено ако също са лекари.

\*\*\*\*\*

Лекарят е ангел, когато ни лекува и лечението му дава чудесни резултати. Но веднага се превръща в сатана щом поиска възнаграждението си.

\*\*\*\*\*

Ако парафразирам Гален ще кажа, че лекарят е помощник, а не господар на природата.

\*\*\*\*\*

Засега медицината и лекарите не са в състояние да удължат живота на човека, но са гении в удължаване на болестта и боледуването.

\*\*\*\*\*

Компютъризацията и стандартизацията убиват мислещите системно лекари.

\*\*\*\*\*

Забелязали ли сте, че мнозинството българските политици са с тежки хронични заболявания, най-важните сред които са: остра интелектуална недостатъчност и алергия към истината.

\*\*\*\*\*

Никога не се подигравайте на болен човек. Той може да не стане като Вас, но Вие – рано или късно – ще станете като него.

\*\*\*\*\*

Ако нещо Ви боли, това означава, че то и Вие сте живи.

\*\*\*\*\*

Не си мислете, че захарната болест е сладка.

\*\*\*\*\*

Всяка възраст има своите болести. Има и болести, които не се съобразяват с възрастови граници.

\*\*\*\*\*

Флобер казва, че да бъдеш глупак, егоист и да притежаваш добро здраве – това са трите условия, необходими, за да бъдеш щастлив. Но ако първото от тях липсва, то останалите са безполезни. Е, какво можеш да кажеш на това...?

\*\*\*\*\*

Някъде Честъртън казва, че „Демокрацията означава управление на необразованите, докато аристокрацията означава управление на зле образованиите“. И кой съм аз, че да оспорвам Честъртън. Мога само да си позволя да го допълня, че в България демокрация означава управление на нееволуираните.

\*\*\*\*\*

Простото винаги е най-трудно – и за разбиране, и за правене.

\*\*\*\*\*

Днес голотата на човешкото тяло не прави впечатление на никого. И въпреки това голите хора не управляват света и не диктуват правилата.

\*\*\*\*\*

Познай невежеството си! И вече ще знаеш много.

\*\*\*\*\*

Всички са се втурнали да печелят проекти и забравят, че животът е това, което се случва между два проекта.

\*\*\*\*\*

Афоризмите, сентенциите, поговорките, размислите са къси изречения, родени от дълъг опит и осмислено знание.

\*\*\*\*\*

Рилке казва, че човек пътува само вътре в себе си. И това е най-красивото пътуване за чистите и духовно богати души.

\*\*\*\*\*

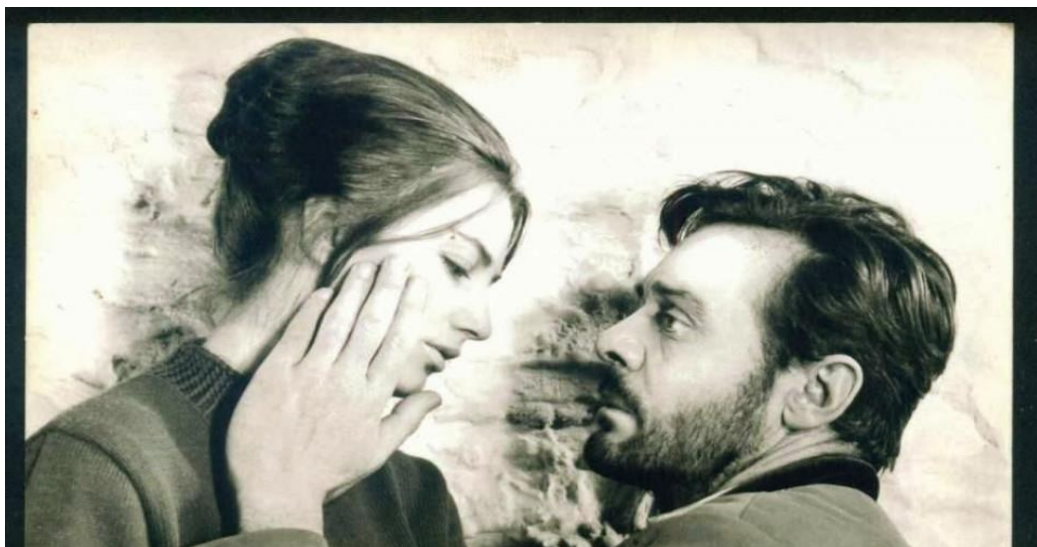
Щастлив съм, защото животът ми се случва, а той се случва, защото повярвах на Рилке, че животът винаги има право.

\*\*\*\*\*

Често мисля за световите, които носят в себе си. И това ме изпълва с доброта и преклонение пред красотата.

\*\*\*\*\*

Пушкин казва, че на любовта всички възрасти покорни са. Като гледам себе си, поетът е бил много прав. Нещо повече, любовта при по-възрастните хора има способността да превръща оголената и едноцветна зимна градина в пролетен пейзаж с прекрасни цветове. Когато обичаме разцъфваме.





\*\*\*\*\*

Лесно е да се влюбиш. Далеч по-трудно е да опазиш любовта си, въпреки всичко.



Можете да измерите или да претеглите всичко човешко, но не можете да измерите ценността на човека (парафраза по Бенгт Нирье).

\*\*\*\*\*

Айнщайн е дал една от най-добрите дефиниции за лудост: „Лудост е да правиш едно и също нещо отново и отново, и да очакваш различни резултати“. През 2005 г. БАН е разработила демографска стратегия за развитие на България. През 2017 г. правителството е дало 1 мил.лв. на БАН за разработване на демографска стратегия за развитие на България. Та това ми понамира и на лудост, и на още нещо, но... по-вероятно е да имам проблем с обонятелните органи.

\*\*\*\*\*

Истинското приятелството се поражда между човеци и то не се интересува от полови, възрастови, етнически, религиозни и всякакви други различия. За него няма географски и времеви граници, няма мерки и теглилки.

\*\*\*\*\*

След раздяла красивите спомени са най-болезнени, защото губят вътрешно присъщата им възможност да се превръщат отново в реалност, понякога дори и по-красива.

\*\*\*\*\*

Малките, но искрени и навременни жестове изпълват с възторг широко скроените души.

\*\*\*\*\*

Тялото и духът ни се нуждаят не само от красиви слова. Слова без жестове, без допир, превръщат тялото и духа на човека в лед.

\*\*\*\*\*

Винаги при любовните ласки ние откриваме телата си. През останалото време те като че ли отсъстват.

\*\*\*\*\*

Красивото тяло без сърце е ронлив камък, който времето ще превърне в пясък.

\*\*\*\*\*

Всеки може да има здрав дух в здраво тяло. Големият въпрос е: как да запазиш здрав дух в болно, немощно тяло? Как да съвместиш немощ и величие?

\*\*\*\*\*

Ако човек прекалено често отказва сливането на две тела, ще се изненада много неприятно, когато разбере, че е завладян от пустота и самота.



Установих, че мисличките са като хората – нуждаят се от внимание, взаимност, съпричастност, от позитивна мисъл за тях. Когато ги забравям и те забравят да ме спохождат.

\*\*\*\*\*

За да бъде създадена обща и работеща дефиниция за инвалидността е важно да се вземат предвид взаимоотношенията между здравето на човека (като се отчита неговия пол, възраст и образование) и обществото и социалната среда, които го обкръжават. Освен това, една изчерпателна дефиниция на инвалидността трябва да вземе предвид всички нейни аспекти: медицински, психологически, педагогически, социални/социологически, правни, антропологични и морални. Успоредно с това трябва да се има предвид, че всяка обща дефиниция „губи“ важни детайли от същността на дефинирания социален феномен – колкото по-обща е дефиницията, толкова повече детайли отсъстват от нея.

\*\*\*\*\*

Подмяната пол с половата идентичност не е случайност, а целенасочен политически акт с не много ясни, но със сигурност прикрити апетити за подчинение и доминация над широки социални слоеве или поне със стремеж да се отклони вниманието на обществото от значимите социални проблеми, създадени от политическите елити и онези, скрити зад тях, тайнствени икономически елити, чиято цел е трупане на печалба, власт и в крайна сметка поробване на човечеството.

\*\*\*\*\*

Нямам време да бъда самотен, да ми е скучно или да остарявам. Занимавам се с други, полезни и интересни, не само за мен, неща.

\*\*\*\*\*

Ако парафразирам Оскар Уайлд бих казал, че всеки от нас се страхува да прочиства душата си, защото духовния ни „боклук“ може да бъде прибран и усвоен от други хора.

\*\*\*\*\*

Единствената реална собственост, която притежавам, това е мозъкът ми. Дори неговите творения, когато станат публично достояние, престават да бъдат изцяло мои.

„Винаги боледува целия човек“ – истина, която е била кредо на старите интернисти. Опазването на медицината и здравеопазването доведоха до „намаление“ на боледуването и днес боледува само отделен орган или система, но не и целия човек. За да се разболее целия човек, той трябва да има много, наистина много пари. И въпреки това въпросът има ли интернисти, които могат да лекуват целия човек, си остава.

\*\*\*\*\*

„Винаги боледува целия човек“ – казва полския ревматолог Еугениуш Кухаж. Да, така е, само че се съмнявам дали съвременното здравеопазване и в частност НЗОК знаят, какво е човек.

\*\*\*\*\*

В тъпия човек дори страданието не може да породя мисъл.

\*\*\*\*\*

Всички ние преминаваме през този свят като комети, а светлината, която носим е само проблесък в мрака на безкрайността.

\*\*\*\*\*

Очакването е емоционална връзка. То е концентриран израз на емоции, а липсата на очаквания, е концентриран израз на безразличие. В момента, в който спрете да очаквате каквото и да било от даден човек ще намерите сили и да го напуснете безболезнено.

\*\*\*\*\*

С напредване на възрастта самотата все повече придобива образа на трагедия.

\*\*\*\*\*

Винаги, когато мисля, съм самотен. И понеже не съм стиснат, подарявам на всеки, който иска, плодовете на моята самота.

\*\*\*\*\*

Да се опитваш да избягаш от самотата си, е все едно да се опитваш да избягаш от самия себе си.

\*\*\*\*\*

Ангелите не умират. Тях просто ги убиват непрекъснато, докато един ден не изчезнат във вечността.

\*\*\*\*\*

Твърде смело и безотговорно е да отлагаме за неопределено време личното си щастие. Има обаче, ценности, които стоят по-високо от него и само те могат да оправдаят отлагането му. Например животът и щастието на децата ни. Това, разбира се, не ни освобождава от дълга пред нас самите и ни налага друг дълг – търсенето на баланс между двете.

\*\*\*\*\*

Любовта е сладко страдание, но все пак... страдание.



Ако Ви се струва, че ме познавате добре – прави сте.  
Наистина Ви се струва.



\*\*\*\*\*

Страданието, за разлика от смъртта, може да бъде продължителен процес, който изисква огромна смелост и невероятна издръжливост. Същото се отнася и за процеса на умирање.

\*\*\*\*\*

Макар и да мисля често за смъртта, за живота мисля непрекъснато, защото искам или не един ден ще умра. Важно е дали и как съм живял.

\*\*\*\*\*

Душата и умът ми са две взаимно проникващи една в друга вселени, изпълнени с прекрасни светове, пътешествието през които е невероятно преживяване.

\*\*\*\*\*

Ако глупостта имаше способността да се материализира, то днес щяхме да имаме една изключително плътна вселена.

\*\*\*\*\*

Това, което чувства душата ми, разумът не е в състояние да опише. Това, което е в състояние да опише разумът ми, душата не може да почувства изцяло.

\*\*\*\*\*

Всички мислим различно, ако въобще можем да мислим, но мнозина говорят като всички, ако въобще имат какво да кажат.

\*\*\*\*\*

Лентяйството убива таланта. Бездарността обикновено се самоубива.

\*\*\*\*\*

Тъмнината е най-черна и страшна отвъд тесните граници на нашето знание.

\*\*\*\*\*

Попитаха ме, защо толкова късно съм започнал да пиша тези мислички. Замислих се и отговорих, че са ми трябвали повече от пет десетилетия да

трупам знания, да се уча да мисля и да развивам мисленето си, да развивам стила си и най-вече, да се уча да търся и да се възползвам от всяка възможност, усъвършенствайки способностите си.

\*\*\*\*\*

За да разкриеш напълно собствените си възможности и способности понякога е необходим цял един живот.





Съществуват различни книги. Едни са като хляба – насищат душата и мисълта. Други са като виното – опияняват и радват. Трети са като солта – без тях не може да се живее. Четвърти окриляват, предоставяйки крила, за да полети мисълта и въображението. Уви, има и книги като отрова – те могат да погубват, ако не е изработена собствена ценностна противоотрова.

\*\*\*\*\*

Безкнижниците са осъдени само на един, и то прекалено материален, живот.

\*\*\*\*\*

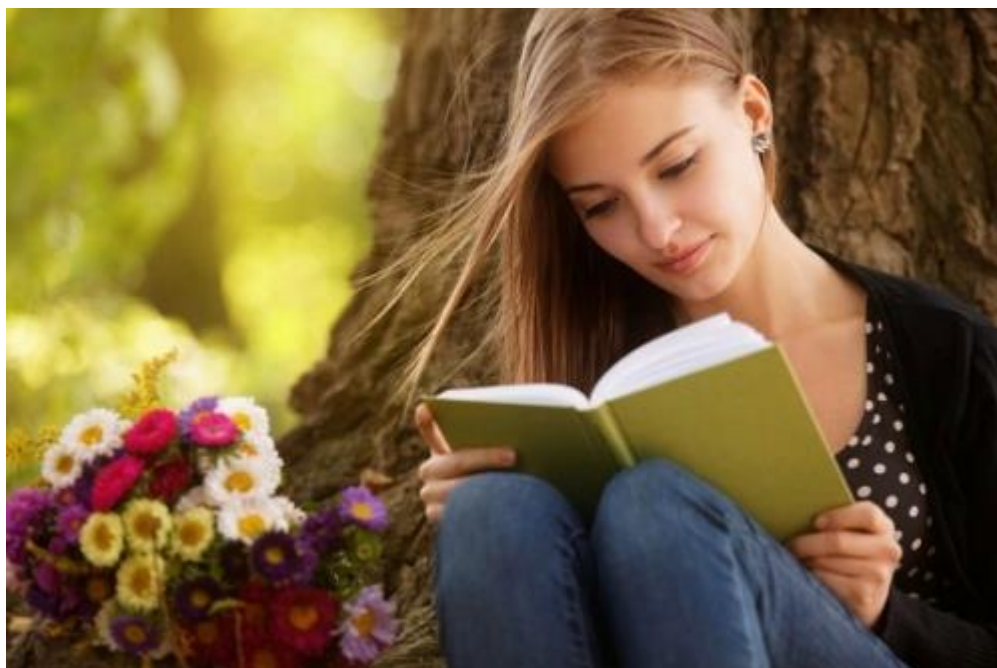
Независимо, какво ни дава една книга, полученото винаги е печалба.

\*\*\*\*\*

Да обичаш книгите и четенето означава да заменяш собственото си невежество и скука със знание, приключения и огромна радост.

\*\*\*\*\*

Дори и четенето си има своя лоша страна. Това е онзи миг, когато затваряме книгата и се „потопяме“ отново в реалността, от която сме избягали в книгата.





Качеството ни на живот, свързано със здравето, до голяма степен зависи от качеството на хората, с които живеем и които ни заобикалят.

\*\*\*\*\*

Сълзите не печелят битки и не поправят неправдите, но облекчават и ни презареждат с нови сили, за да печелим нови битки и да се борим с неправдите. (по МакКамън, Границата, 2015).

\*\*\*\*\*

На крайните вегетарианци, при вида на маса, пълна с месна храна, започват да им се привиждат подагра, ревматизъм, проблемно сърце, подуване и какви ли не други здравни блага. Вегетариански блянове...

\*\*\*\*\*

Преди да загубиш разума си, е необходимо да си го имал.

\*\*\*\*\*

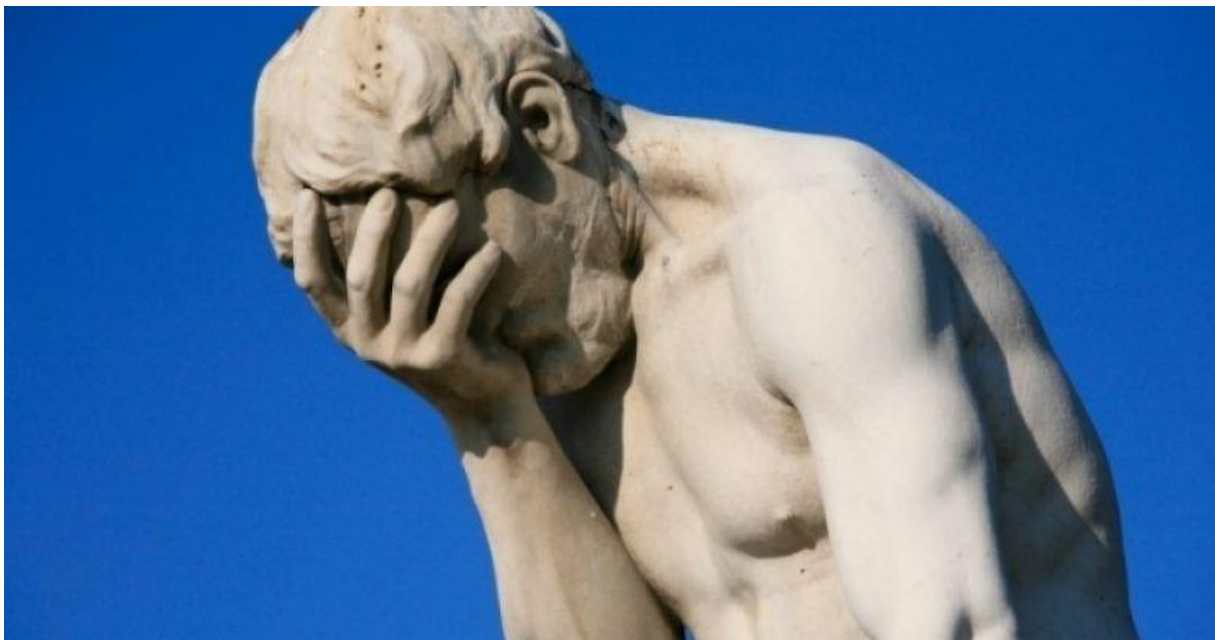
Умните мисли на другите за глупака или политика са като камъче в обувката.

\*\*\*\*\*

Казваме „На здраве!“ и прием за здраве и в крайна сметка увреждаме здравето си! Житейски парадокс.

\*\*\*\*\*

Дори богатите и политиците минават накрая през вратата на смъртта... по организъм.



Красотата на жените е в тяхната... красота.



\*\*\*\*\*

Светът е на двама. Светът на двама може да бъде и за тях е прекрасен. И никой няма право да коментира тази красота, още по-малко да я унищожава. Вместо да се взирате и да завиждате на красотата на другите, изградете свои светове на прекрасното, светове на двама.

\*\*\*\*\*

Колкото по-изпразнен от съдържание е живота на един човек, толкова повече той се хвали с познанствата си с публични личности.

\*\*\*\*\*

Понякога, за да се почувстваш щастлив, за да усетиш с цялото си същество радостта от живота, е необходимо много малко. Достатъчно е да спрем физическата болка, да се нахраниш и да се усамотиш с интересно четиво. И като си помисля, колко много хора са лишени от това „малко“, се чувствам привилегирован. Привилегия е да си жив, привилегия е макар и за малко да не изпитваш болка, да не гладуваш, да усещаш покоя на тялото си и тържеството на духа си. Привилегия е целият ти човек да чувства радостта, че е жив. Привилегия е цялото ти същество да чувства радостта, че си жив. В такива мигове съм изпълнен с благодарност – към всички и всичко.

\*\*\*\*\*

Всяка прекрасна жена бива обладавана в мечтите на някой истински мъж. И колкото по-интелигентен и възпитан е той, толкова мечтата е по-красива.



Когато гордостта надделее над всичко, хората се губят един друг, губят дори себе си. (по С. Есенин)

\*\*\*\*\*

Нашето общество е в такава степен инвалидизирано, че е престанало да вижда духовното уродство на управляващите.

\*\*\*\*\*

Ако чакате нещо прекалено дълго, има опасност, когато го получите да Ви се стори ненужно.

\*\*\*\*\*

В мигът, в който престанах да се страхувам и срамувам да бъда различен, започнах да се освобождавам от комплексите си.

\*\*\*\*\*

Има книги, които ако ги прочетеш много рано, няма да ти харесат, защото няма да ги разбереш. Има книги, които ако ги прочетеш много късно, също може да не ти харесат, защото ще си надраснал идеите им. Най-хубавите книги са тези, които са прочетени навреме.

\*\*\*\*\*

Съвременното адекватно отношение към хроничната физическа болка изисква признаването на нейния амбивалентен характер и същност. От една страна тя се извява като симптом за или на някакво хронично заболяване. От друга страна, самата хронична физическа болка се превръща в заболяване, което се конкурира за доминиращата позиция в тялото на човека, със заболяването, което я е породило.

\*\*\*\*\*

Хроничната физическа болка инвалидизира човекът, който я изпитва, пораждайки различни по сила, обхват и въздействие функционални дефицити и ограничения във възможностите за извършване на основни ежедневни дейности и социални ограничения в изпълнението на присъщите и приписани на този човек социални роли. Хроничната физическа болка винаги е свързана и с някаква психична хронична болка.

\*\*\*\*\*

И днес ме боля целия човек. И тялото боли, и душата боли... Но най-вече ме боли от тоталната патологизация на социума, от тоталните социални абсурди в обществото ни, ако човешките индивиди, останали в България могат да се нарекат общество. А най-страшно боли безсилието да промениш нещо към по-добро.



Колкото по-дълго и безсмислено потискаме едно или друго свое разумно желание, толкова по-тежко е отравянето на душата.

\*\*\*\*\*

Трудно ни е да кажем на някого „Обичам те!“ не защото сме стеснителни или срамежливи, а защото се страхуваме от отхвърляне на чувствата ни. Липсата на перспектива за споделяне на чувствата и емоциите ни поражда трудно преодолима психологическа болка.

\*\*\*\*\*

След „после“, всяко „ако“ е безсмислено, дори мазохистично.

\*\*\*\*\*

Стремежът да се предвиждат събитията и да се действа спрямо прогнозите е за предпочитане пред анализа на причините за провала. Ако не се учим и не можем да правим първото, то всеки анализ ще бъде повърхностен и лишен от поука.

\*\*\*\*\*

Когато човек иска, трябва да бъде готов да дава. Когато дава, трябва да е готов да получи всичко... дори неблагодарността на обдарените.

**Пред самооценката на  
човека и боговете мълчат!**



Умозаклученията, дори и гениални, не са доказателство. (По Р. Лъдълъм и К. Милс)

\*\*\*\*\*

Когато си мислим, че имаме време, отлагаме, отлагаме слова и действия. Отлагаме да кажем „Обичам те“, отлагаме да се любим, отлагаме да се поинтересуваме от проблемите на човека до нас... Непрекъснато нещо отлагаме, докато не осъзнаем, че вече няма време за нищо, освен за тежестта на вината, породена от отлагането.

\*\*\*\*\*

Политиците страдат от толкова тежка форма на нарцисизъм, че никога не могат да разберат, че фразата „лъже като политик“ не е комплимент за тях.

\*\*\*\*\*

Докато не те срещнах мислех, че мога да плувам. Видях те и се „удавих“ в езерата на очите ти.

\*\*\*\*\*

Моята коронна роля в театъра на живота, в която съм виртуоз, е, когато играя сам себе си.

\*\*\*\*\*

Има хора, които се придвижват в думите със скоростта на свръхзвуков самолет, а в действителност стоят на едно място.

\*\*\*\*\*

Времето е най-добрият скулптор на душите, характера и ума ни, но и най-сигурния техен убиец.

\*\*\*\*\*

Поразчистих основно душата си и установих, че е пълна със светлина и прекрасни стремежи.

\*\*\*\*\*

На много политици с удоволствие бих разбил живота, но виждам, че те и без мен се справят превъзходно с това.



Няма как да се измери и оцени количеството самота в живота на учения или човека на изкуството. Тя е вътрешно присъща характеристика на живота и творчеството на тези хора. Нищите духом и умствено бедните обаче, приемат тази самота за безделие.

\*\*\*\*\*

Една част от лекарите не лекуват. Голяма част от пациентите не разбират. И така дружно си живеем в бездействие и невежество, оставяйки болката и страданието да доминират в живота ни.

\*\*\*\*\*

Нямам никаква вина за това, че много хора се губят в моите социални светове. Напират да влязат, но не знаят и не умеят да се ориентират, а когато ги пусна се оплакват и ме обвиняват, че са се загубили, защото нямало ориентири. За хората без духовни ценности в моите светове наистина няма ориентири.

\*\*\*\*\*

Преди няколко години пътувах до една европейска страна, знаейки, че мечтата ми 99,9% е невъзможна. И, разбира се, така се оказа. Но аз отидох, пътувах, срещнах се с човека, заради този 0,1%. Така никога повече не си казах, ами ако все пак... На пръв поглед безсмислено пътуване, а ме обогати толкова много, дори само поради това, че заличи всичките ми илюзии, които наричах мечти.

\*\*\*\*\*

Моята проста житейска философия за всичко и за всяка ситуация е: *няма начин да няма начин*. Всичко може да бъде постигнато докато сме живи. Достатъчно е да го поискаме. Искаме ли, ще намерим отговор на въпроса – как?

\*\*\*\*\*

На кого и за какво съм длъжен – определям аз, съобразно своите ценностна система и ценностни ориентации, а не някой друг, съобразно неговите корисни интереси.

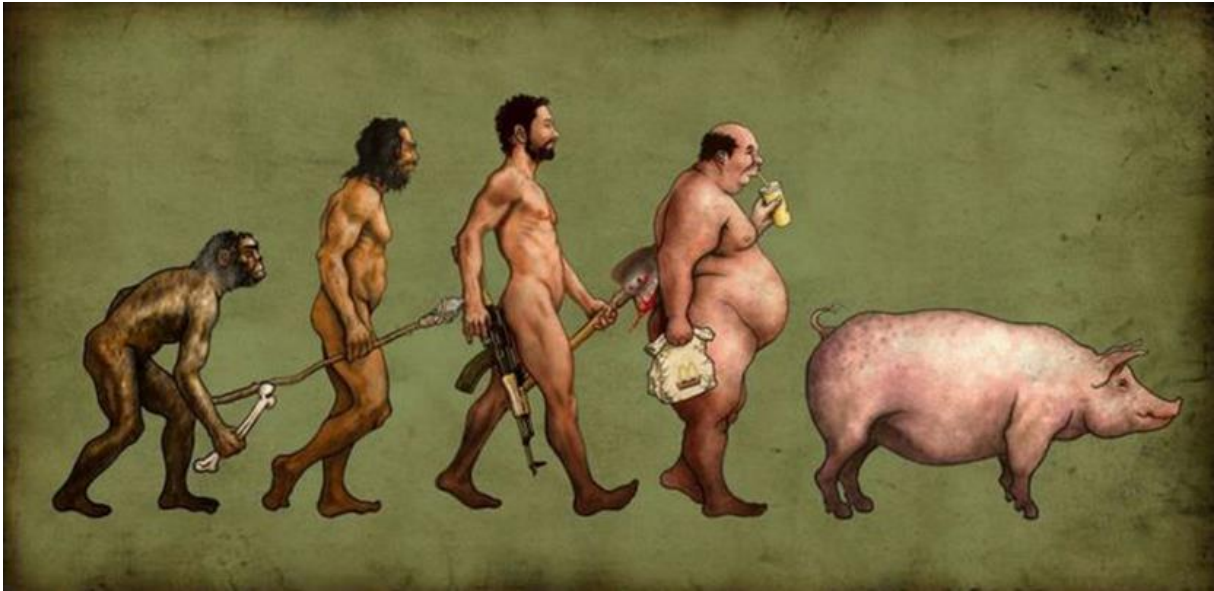


\*\*\*\*\*

Колекционирам две неща: книги и позитивни преживявания. Всичко останало няма смисъл и, следователно, няма място в живота ми.

\*\*\*\*\*

Когато човек прави „нищо“, той казва всичко, което отказва да изрече, прикрива или неосъзнава.



Днес да намериш момиче за секс (просто секс означава търкане на епидермиси) не е трудно. Все по-трудно обаче става да намериш човек-жена, с която да осмисляш живота си, да градиш цели и да ги постигаш. Жена, която да бъде част от живота ти, а по-възможност от целия ти живот. Никога няма да разбере защо толкова много хора – жени и мъже, си мислят, че само едно малко пространство между бедрата на индивид от женски пол, е в състояние да придаде смисъл на каквото и да било.

\*\*\*\*\*

Добротата, уважението, загрижеността, състраданието, са проява на вътрешна сила, а не на слабост. Дори и при мъжете.

\*\*\*\*\*

С времето отсях важното от маловажното, значимите за мен хора от незначимите. Е, да, остарях, но сега имам щастлива и не-претъпкана с излишни индивиди и излишества старост.

\*\*\*\*\*

Намирам се в края на есента и началото на зимата на живота си. И понякога ми става много, много студено. Не, не от времето или от годините. От хората ми става студено.

\*\*\*\*\*

Най-често, когато съм сам с книгите си и словата им, аз се чувствам заобиколен от множество светли умове, с които дебатирам, съветвам се, сверявам оценките и самооценките си. И пътувам, пътувам в многобройни социални светове. Най-рядко това преживяване изпитвам, когато съм сред моите себеподобни. Не трябва ли да е обратното? Или греша?!

\*\*\*\*\*

За любовта на жената се „воюва“ непрекъснато. Спреш ли – губиш я!

\*\*\*\*\*

В живота ми има хора, които след като опознах оставиха трайна следа в душата и ума ми. Те живеят в мен и чрез мен. Оказва се, че част от мен е съвкупността от знанието, което са успели да ми предадат. Благодаря им!

\*\*\*\*\*

Понякога е необходима титанична сила, за да превърнеш неуспехите и загубите в шегата. При успех, пътят напред е по-лек.

Връзката между инвалидност и бедност, както и взаимното им усилващо се влияние, не подлежи на съмнение. И затова има много сериозни доказателства. Вече загубих надежда, че ще доживея да видя програма, която се опитва да прекъсне тази тенденция. Нещо повече, всички политически действия в България са насочени към затвърждаване и задълбочаване на тези взаимоотношения между бедността и инвалидността.

\*\*\*\*\*

Най-важното правило в живота е това, че каквото и да ни се случва, искаме или не искаме, трябва да се справим с него. Животът не предлага друг изход. Друг изход може да предложи единствено смъртта.

\*\*\*\*\*

Човек не бива да се притеснява, че говорят за него зад гърба му. Достатъчно е да помисли за респекта, който всява в другите, за да не смеят да му кажат нещата в очите.

\*\*\*\*\*

Когато се грижите за децата си, не се обръщайте към своето детство. Погрижете се да им осигурите детството, което те искат, защото техните желания са естествени и без никакво лицемерие или потайни мисли.

\*\*\*\*\*

Ценността на времето до голяма степен зависи от хората, с които го прекарваме.

\*\*\*\*\*

Най-ценното биву за майката са ръцете на детето ѝ, които я прегръщат и ѝ отдават цялата детска обич и благодарност.

\*\*\*\*\*

Сянката е предвестник на светлината.

\*\*\*\*\*

Животът винаги ни предоставя нови шансове, докато не се увери, че душите ни са слепи за тях.

\*\*\*\*\*

Да посягаш на живота или хляба на бедните, безсилните и беззащитните хора, е най-отвратителната комбинация между варварство и садизъм.

\*\*\*\*\*

Това, че добротата на политиците се побира в чаена лъжичка не означава, че всички хора са зли.

\*\*\*\*\*

Обожавам да гледам спящ човек, защото това е най-голямата проява на доверие към мен.

\*\*\*\*\*

Когато само се оплаквате, не намалявате собственото си страдание, а увеличавате страданието на другите.



(№ 15 - 08.04.-15.04.2018)

Изгубите ли майчиния си език,  
изгубили сте себе си!

За глупост и неграмотност ТЕЛК не определя вид и степен на увреждане, а би трябвало. Има хора, на които е по-добре да се плаща, за да не работят. Така ще

се ограничат сериозно вредите и щетите, които нанасят.

\*\*\*\*\*

Не се заблуждавайте, изворите на глупостта никога не пресъхват.

\*\*\*\*\*

Дори интернет секса може да бъде заразен – винаги има опасност от вируси.

\*\*\*\*\*

Само да напомня на Тръмпчо, Микрончо и пчеличката Мая, че руснаците имат един отвратителен навик – всяка война я завършват в столицата на противника си. А при съвременните технологии няма да имат проблем да я завършат и в три и повече (ако се наложи) столици.





(№ 16 - 16.04.-22.04.2018)

Най-сигурният и най-кратък път към (само)унищожението на социалното, е заличаването на границите.

\*\*\*\*\*

Дори килерът на спомените ни се нуждае от време на време от почистване. В противен случай мухлясва, а те се превръщат в мръсни дрипи с натрапчив мирис, който ни кара да извъръщаме глава от самите себе си.

\*\*\*\*\*

Истинската, голямата любов е непрекъснат низ от възторг и страдание, от мънички умирения и грандиозни възкресения. Обичам означава – Живея!

\*\*\*\*\*

Ако ме попитат, как бих определил смисълът на живота си, бих отговорил. Животът ми бе, е и ще бъде докрай безкрайна борба за светлина и възторг в душата ми. Там никога не е било тъмно!

\*\*\*\*\*

Да имаш някакъв вид артрит и да бъдеш себе си означава - искаме или не искаме, да бъдем и артрити си. Веднъж появил се, той започва да определя (понякога доста доминантно) нашата идентичност. За мен големият въпрос е: можем ли, и ако да, то в каква степен, да контролираме това „насилие“ на артритите над личността ни, над идентичността ни?



Има изследователи, които така пишат за Мишел Фуко, че самият той не би могъл да разбере, какво е искал да каже и какво в действителност е казал.

\*\*\*\*\*

При жената, дарена с физическа красота, силен интелект и духовна извисеност, всеки недостатък се превръща в предимство.

\*\*\*\*\*

Българското здравеопазване ни позволява да боледуваме скъпо, но да умираме бързо. (Парафраза по заглавие в руската преса).

\*\*\*\*\*

Животът е марафон – за всеки с различно разстояние, чиято цел е тържество на необходимостта от финал на тленността на телата ни, родени от капризите на случайността. И в това движение от случайност към необходимост най-важно е самото движение и следите, които оставяме от него след нас.

\*\*\*\*\*

**Дори страданието подминава  
хората без чувства.**

Силната и продължителна болка е достатъчна, за да ни излекува от несъществуващите ни страдания, преструвки, пози... Силната и продължителна болка безжалостно оголва до край

скелета на душите ни.

\*\*\*\*\*

Ако човек в самотата си е щастлив и не страда, то вероятно е човек на мисълта и действието, или е обхванат от лудост.

\*\*\*\*\*

В духовните ни крепости изпращаме на заточение всичко от нас, което бихме искали да покажем на света, но се страхуваме да го направим.

Някои болести са толкова нахални, че освен, че ни идват „на гости“ неканени, си водят и други болести за компания.

\*\*\*\*\*

Светът на човека с хронично заболяване и/или хронична физическа болка, е коренно различен от света на здравия човек. Но това не значи, че във втория свят винаги царува щастието, а в първия – страданието. От личен опит знам, че понякога болният човек е по-здрав и по-силен от здравия човек.

\*\*\*\*\*

Предпочитам сам да преоткривам вече съществуващи научни истини, отколкото да ги научавам от други. Това, обаче, не винаги е възможно, а често е и загуба на духовна и интелектуална енергия и време.

\*\*\*\*\*

По-добре е и за учения, и за науката, когато той има занижена самооценка и постига по-високи (в сравнение със самооценката си) научни резултати, отколкото да не постига научни резултати, но да има силно завишена самооценка.

\*\*\*\*\*

Когато един социолог срещне живо създание той вече очаква и предвижда действие и взаимодействие. Ако това не е така човекът или не е социолог, или създанието не е живо.

\*\*\*\*\*

Парадокс на Ивков: Колкото едно финансово престъпление е по-мощно, толкова вероятността да носите наказателна отговорност, е по-малка.

\*\*\*\*\*

При социалните системи има едно дълбоко единство между структура, йерархия, вътрешни и външни за системата връзки и взаимодействия, функции и произход. Не може да се постигне съществен напредък в разбирането на един от тези аспекти, докато не бъдат проучени напълно останалите (провокирано от мисъл на Вилаянур Рамачандран). Ето защо е много опасно да се променя дори само малка част от системата без да се познава детайлно цялата система, без да има много голяма яснота за измененията, които ще настъпят в системата и за очакваните последици от тях. Промените „на сляпо“, често извършвани от политическите елити със и/или в социалните системи, е процес на производство на рискове, които е трудно да бъдат овладявани, а негативните резултати от тях не рядко са пагубни за отделни социални групи и категории хора, дори за цели общества.

\*\*\*\*\*

Винаги ми е било любопитно, защо младите хора (а и не само) поставят различни белези по телата си, като татуировки, екстравагантни фризури, пиърсинги и др.? Дали си дават сметка, че подобни опити да бъдат различни, да се бунтуват срещу статуквото и/или доминиращата култура, да демонстрират нещо, с което самите те не са напълно наясно, всъщност са белег за принадлежност. А тази принадлежност и публичната ѝ манифестация вече заличават в не малка степен различието, уникалността на човека и разголват духовната и интелектуалната пустота на самобелязалия „с различие“ тялото си. Отговори от рода на: „Така правят всички (кой всички!?)“ или „Сега това/така е модерно“, само затвърждават усещането ми за духовното безсилие на носителя на даден белег.





Тази седмица „пътувам“ из дебрите на праисторията и търся свидетелства за наличието на хора с инвалидност и за отношението на първобитните хора към инвалидността и засегнатите от нея членове на групите им. Интересно, тези „пътешествия“ сякаш са пренесли тъмата на праисторията в мозъка ми – никакви мислички не се раждат.

\*\*\*\*\*

Цяла седмица чета научна литература и не ми остана време да почистя душата си.

\*\*\*\*\*

Странно, колкото повече чета, толкова повече разбирам, че съм прочел все по-малко.

\*\*\*\*\*

Каквото и да напиша, животът винаги е по-мъдър, по-богат и по-цветен.

\*\*\*\*\*

Ако човек не е създал нищо, ако не е оставил светли дири в душата поне на един човек, няма никакво значение дали е живял 20 или 120 години.

\*\*\*\*\*

Има хора, от които вее такава празнота, че чак ти става студено.

\*\*\*\*\*

Не всички бръчки по лицето са следи от страдание.



Човек нито може, нито трябва да се стреми да обхване необятността на културата, на създадените преди него наука и изкуство. Но е длъжен да се прекланя пред достъпното за него знание и красота. Дължи го на себе си, на собствения си интелект и душевност. Иначе, за какво живее?

\*\*\*\*\*

Преди да бъде учен или човек на някакво изкуство, индивидът е човек и именно тази своя човечност той привнася в науката и изкуството, които създава. Знанието и красотата носят всички белези и характеристики на човечността на създателите си.

\*\*\*\*\*

Смисълът на живота е в нас самите и в човека, когото обичаме и ни обича. Без самоосъзнаване и любов ние не сме нищо друго освен „голи“ биологични индивиди.

\*\*\*\*\*

Много бих се радвал ако понякога нашите политици изоставят наглия си нарцисизъм и ламтежа за пари, и помислят за благо на народа си, чийто представители са... уж!

\*\*\*\*\*

Вечността и ежедневието са смъртни врагове. Не можеш да ги подчиниш. Принуден си да избереш страна. И това е тежък избор, особено ако съзреш същината и на двете.

\*\*\*\*\*

Пред голямото страдание дори боговете се прекланят!

\*\*\*\*\*

Често хронично болният прилича на окован във вериги роб, който тегли галера. Прекланям се пред хората, които го правят с усмивка.

\*\*\*\*\*

Ако не можеш да бъдеш искрен пред себе си, не можеш да бъдеш искрен пред никого.

\*\*\*\*\*

Само слабите хора не искат да видят истината за себе си и измислят всевъзможни оправдания за слабостта си.



Обикновено е така: когато не познаваме даден човек, той ни се струва добър, интересен... Но когато се доближим до него и започнем да го опознаваме често се разочароваме.

\*\*\*\*\*

Политиката е изкуство да излагаш на показ собствената си неграмотност и бездарност.

\*\*\*\*\*

Големият проблем на безсънието не е толкова в липсата на сън, а това, че прекалено дълго оставаме насаме със себе си.

\*\*\*\*\*

Когато всички говорят и никой никого не слуша, глупостта тържествува.

\*\*\*\*\*

Жена, която не владее тялото си, е като лавина – търкулне ли се помита всичко по пътя си.

\*\*\*\*\*

Продължавам да чета „Историята на инвалидността“. Онази, богатата и културно развита Европа, днес понякога поражда в мен отвращение и тих ужас. Отношението на европейците към различни видове инвалидност е било доминирано от невежество и религиозни предразсъдъци и негативни стереотипи. И това е коствало живота на стотици хиляди човеци с инвалидност. За същата тази богата и културна днес Европа, средновековието е било време, когато хората са се забавлявали, като се подиграват и осмиват различни „деформации на тялото, грозотата, невъзможността да се ходи и дори слепотата“ (Марчин Гарбат. История на инвалидността). И това се е смятало за нещо съвсем естествено. Днес невежеството рядко приема подобни форми – „култивирало се е“, станало е по-изтънчено, но се е съхранило и въобще не е изчезнало. И колкото и невероятно или невъзможно да звучи, то става все по-близко със съвременните технологии, с епохата на дигитализация. Често си задавам въпроса: кое е по-лошо: да губиш постепенно себе си поради наличието на някаква хронична болест, или да бъдеш отхвърлен (по много и различни начини) от себе-подобните си пак заради тази болест?

\*\*\*\*\*

Когато човешината се е споминала, деморализацията и наглостта са правопрпорционални на трудовото възнаграждение.

\*\*\*\*\*

Ако разбираш езика на тишината, ще научиш много легенди за самотата.

\*\*\*\*\*

Истинският живот се измерва с делата ни и с трайните светли следи, които сме оставили в душите на другите.

\*\*\*\*\*

Моята радост не знае граници като си наумя, че всичко от което се нуждая е мое притежание.

\*\*\*\*\*

Човек разбира толкова, колкото са знанията му.

\*\*\*\*\*


Най-много и най-полезни неща съм научил от враговете си.

\*\*\*\*\*

От живота искай толкова, колкото можеш да платиш. Никой не е длъжен да ти плаща сметката.

Jeśli zrozumiesz język ciszy, nauczysz się wielu legend o samotności.

Sól życia są te "drobiazgi", których nie możemy kupić za pieniądze.



**Докато се опитваше да ме подчини и  
премаже болката ме учеше на  
смисъла на най-простите неща в  
живота, които наистина се оказаха  
доста сложни.**

(№ 22 -28.05.-03.06.2018)

Дълбоко съм убеден, че първото нещо, което е видял и осмислил първият човекоподобен индивид с микрон разум между ушите си, е била красотата. Красотата на природата. И едва след това е започнал да осъзнава, както нейната сила и величие, така и собствената си сила и нищожност.

\*\*\*\*\*

Нивото на враговете ни е мерило за нашата ценност.

\*\*\*\*\*

Няма как да видиш нещо, което не си осъзнал, че ти е потребно.

\*\*\*\*\*

**Солта на живота са тези „дреболии“, които не можем да купим с пари.**

Ние сме „продукт“ на собствените си избори, които са такива, каквито всъщност сме.

\*\*\*\*\*

Трудно или почти невъзможно е да избираме бъдещето си. Но можем да се надяваме и да действваме така, че то да бъде максимално близко до мечтите ни. И в този процес винаги има моменти, когато трябва да избираме на чия страна сме.

\*\*\*\*\*

Ако не си познал щастието със самия себе си, никога не ще познаеш и щастието с някой друг.

\*\*\*\*\*

Когато истинска любов разцъфва, тогава тишината е най-шумна, а най-много говорят очите.

\*\*\*\*\*

Някъде Айнщайн казва, че е цяло чудо, че любопитството надживява типичното образование. За съжаление това чудо се случва все по-рядко...

\*\*\*\*\*

Животът е толкова многообразен и интересен, че неизброими отговори все още очакват своите въпроси. Така че, приятели, не спирайте да питате. И помнете: единственият глупав въпрос, е не зададения въпрос.

\*\*\*\*\*

Когато ме питат: „Какво правиш?“, най-често ми се иска да отговоря: „Очаквам себе си“!

\*\*\*\*\*

Ако парафразирам Херман Хесе бих рекъл следното: аз не съм знаещ, още по-малко мъдрец. Аз бях, съм и ще си остана търсач на знание. И... не споря с тези, които са убедени, че са открили цялото знание.

\*\*\*\*\*

Аз мога толкова, колкото знам!

Човек сам решава кой е и кой иска да бъде, с всеки избор, който прави. (по Маркър Сейки. Брилянтните)

\*\*\*\*\*

Не знам защо, но когато срещна човек, страдащ от маниакален нарцисизъм, веднага си го представям седнал върху тоалетна чиния със зачервено от поредния напън лице.

\*\*\*\*\*

Автобиографичният наратив е вербализирана теория за себе си. Този наратив не е статичен, а динамичен и зависи от структурата и динамиката на социалната ситуация и социалния контекст към момента на вербализацията му.

\*\*\*\*\*

Няма по-ценен човек от този, който е повече от всичко.

\*\*\*\*\*

Думите сами по себе си могат да бъдат слаби и немощни, докато не ги изпълниш със смисъл, не ги подсилиш с подходящите интонация и жест и не ги „взривиш“ в подходящия момент в подходящата среда.

\*\*\*\*\*

Винаги нося отговорност за думите си. Никога не поемам отговорност за това, какво сте разбрали.

\*\*\*\*\*

Няма глупост там, където тя няма условия за публична изява.

\*\*\*\*\*

До 15 юли светът е футбол. Чудесно! Значи дотогава аз ще живея извън света.

\*\*\*\*\*

В хроничното боледуване и в процеса на протичане на хроничната болест винаги има сблъсък между гледните точки на основните социални актьори в този процес. Първата е на болния, който преживява и изпитва болестта си и болестта, която непрекъснато го изправя пред различни изпитания, принуждава го да живее живот в непрекъсната интерпретация, породена и доминирана от болестта. И втората, тази на лекаря, който не открива нищо ново извън знанието, което анатомията и патоанатомията, физиологията и патофизиологията, ревматологията или друга медицинска научна дисциплина са в състояние да му предложат. (парафраза по Жорж Кангилем. Нормално и патологично, с. 30)

\*\*\*\*\*

В мига, в който човек признава своето невежество, той поема по пътя на знанието.

\*\*\*\*\*

Да не знаеш е лошо, да не можеш да знаеш е ужасно, да не искаш да знаеш – това вече е истинска трагедия.





И най-голямото удоволствие, ако е непрекъснато, може да се превърне в болест или в изтезание.

\*\*\*\*\*

Понякога животните са по-истински „човеци“ от хората, а понякога хората са по-големи животни от самите животни. Еволюционен парадокс!

\*\*\*\*\*

Изумително е, че горилата Коко е владеела над 2000 думи от жестомимичния език на глухите. Още по-изумително е, че има хора, които научават през живота си само стотина думи от майчиния си език: дай, искам, длъжен си...

\*\*\*\*\*

Протегнатата към нас ръка понякога дарява, а понякога отнема. Всичко зависи от това на кого е ръката.

\*\*\*\*\*

Ако имате една книга, имате много. Ако имате торба с книги, Вие сте богат човек. Ако имате цяла библиотека, Вие притежавате неизброими светове, знание и радост, притежавате повече от всичко.

\*\*\*\*\*

Знанието е по-ценно от парите.

\*\*\*\*\*

Човек никога не може да овладее цялото налично знание към даден момент. Но може да не спира да се стреми да направи невъзможното. Не целта, а пътя към нея и начина, по който се върви са важни.



В своя роман „Брилянтните“ М. Сейки поставя следния въпрос, съдържащ в себе си дилематизиран отговор: „Та кое е по-важно в крайна сметка – детето Ви да има възможно най-добрия генетичен материал или да има кръвна връзка с Вас?“ И ако той днес все още е въпрос от и в научно-фантастичната литература, то със сигурност след едно или две десетилетия този въпрос ще бъде част от социалната действителност. Самият факт, че вече съществуват реални условия той да бъде поставян, е твърде притеснителен и вещае появата на социални феномени, с трудно предвидими последици.

\*\*\*\*\*

Съществуват повече от 120 дефиниции на понятието „здраве“. Не по-малко са и дефинициите на понятието „болест“. И това не са само и единствено академични упражнения, защото концепциите за здраве и болест имат ключов характер за клиничната практика, организацията на медицината и здравеопазването, за цялото общество. Дефинициите, моделите и показателите за здраве и болест отразяват съществуващите в науката и обществото начини на мислене. С други думи, те са социално конструирани, представляват социални конструктори и като такива са в пряка и силна зависимост от социалния и културния контекст, в който възникват и се развиват.

\*\*\*\*\*

Да правиш добро е далеч по-важно от откриването на истината. (парафраза по Бьорн Хофман)

\*\*\*\*\*

Странно е, колко малко хора си дават ясна сметка, че да бъдеш жив и здрав, са две свършено различни неща.

\*\*\*\*\*

Известно е, че имунната система на човешкото тяло представлява изключително сложна система, взета сама по себе си. В тялото тя има ролята на подсистема. И като сложна система тя е изградена от голямо количество централни и периферни органи на имунитета, от различни клетки – макрофаги, В-лимфоцити, различни типове Т-лимфоцити, както и от отделяните от лимфоцитите активни вещества, които се наричат лимфокини (цитокини). Всички те функционират в определени, тесни граници на равновесие и съгласуваност. Всеки един елемент от тази сложна система има свои роли и задачи, които трябва да се изпълняват стриктно, за да може системата да функционира правилно. Между тези елементи и компоненти на имунната система протичат непрекъснати процеси на комуникация, взаимно влияние и взаимовръзки. Същото се случва и между имунната система и

останалите системи на тялото. И най-малкия дисбаланс може да доведе до увреждането на имунната система. Ето защо си мисля, че съвременните биологични лекарства са намеса „на сляпо“ в една изключително сложна система без да се познава до край, както нейната структура, така и нейните функции.

Много ми се иска да вярвам, че тези лекарства са стъпка в правилната посока. И аз наистина вярвам в това. Но не забравям, че вярата е присъща на религията, не на науката, макар че съвременната наука напредва с много бързи темпове.

\*\*\*\*\*

В основата на всяка култура е заложено и отношението към екскрементите. И няма никакво значение дали виждаме това или не, дали ни харесва или не, дали го осъзнаваме или не. Фактът си остава факт. Дори само заради това, че метаболизмът на всяко човешко тяло, както и самият живот не биха били възможни без отделянето на екскременти. Същевременно в основата на културата е вградена и съпротивата ни срещу „тъмната материя“ – екскрементите. И тази съпротива започва с раждането ни, което – както казва свети Августин – се извършва между екскременти и урина. Така че нека да спрем с пуританизма и лицемерието, когато става дума за екскременти.

За да кажеш това, което мислиш, трябва да говориш на майчиния си език. В противен случай е необходимо да владееш чуждия език до съвършенство, за да не се налага да казваш това, което можеш, вместо това, което искаш да кажеш и което мислиш (По Роберт Менасе).

\*\*\*\*\*

Няма безполезно знание. Има вредно незнание и невежество. А има и най-вредно невежество, родено и наложено от гонитбата на полезност и печалба. (По Нучо Ордине)

\*\*\*\*\*

Умът на мнозинството политици още в самото начало на кариерата им катастрофира в алчността за пари и власт и след това губят възможностите и способностите си да родят някаква мисъл в полза на хората, както и да проумеят собствената си вредност.

\*\*\*\*\*

Обикновено любознателността ми към живота и Вселената напомня хищничество.

\*\*\*\*\*

Миналото превръщаме в товар, от който малцина са способни да се отърват. Не е необходимо да забравяме миналото. Задължително е да се справим със срама от част от него.

\*\*\*\*\*

Създали сме цивилизация, в която властват безогледно парите и ползата, родена от бърза печалба. И ако тази цивилизация все още е жива, то е благодарение на онези малцина, които творят „безползното“ – наука, изкуство... с една дума – култура.

\*\*\*\*\*

Въображението и спомените са еднакво хлъзгави и несигурни от гледна точка на истината.

Странно е, че живеем в държава, в която на всички нива на властта е пълно с клоуни, а хората плачат, вместо да се смеят.

\*\*\*\*\*

С напредване на годините все по-рядко имам желание да оправям отношения с хора, които приемат професионалния дебат за лично отношение.

\*\*\*\*\*

Арестувайте завистта си. В противен случай ще Ви изяде... без остатък.

\*\*\*\*\*

Ако човек прости предателство, се превръща в съучастник.

\*\*\*\*\*

В живота на човека може да се случи всичко. Има хора обаче, в чийто живот се случва най-вече нищо.

\*\*\*\*\*

Живея в държава, в която винаги се случва нещо, което ми показва, че душата ми е заздравяла неправилно и трябва да се счупи отново.

\*\*\*\*\*

В България политическите елити измерват своите успехи със закрити училища, обезлюдени села, избити без причина стада от животни, километри магистрала, които се разпадат преди да бъдат завършени, с икономии от разходи за пациенти и едновременно с това с разхищения от неусвоени пари в здравеопазването, с... А хората линейт, напускат дома си и... България умира.

\*\*\*\*\*

Във въпросите, използвани за регулиране на лични отношения, често се съдържа обвинение.



Успехът се приютява при тези, които са господари на търпението и постоянството. Капката вода оформя скалата не със сила, а с постоянство.

\*\*\*\*\*

Черните мисли също могат да бъдат поучителни и полезни.

\*\*\*\*\*

Светът би бил малко по-спокоен и красив, ако някои хора поне от време на време заменяха мускулите с мисъл.

\*\*\*\*\*

Една от тайните на моето щастие е, че всеки ден се опитвам да го направя най-хубавият ден в живота ми. И колкото повече се опитам, толкова повече успявам, защото знам, че истинското щастие е в малките неща, които не се купуват с пари.

\*\*\*\*\*

Мечтите трябва да бъдат постижими и под строга охрана. Големите и свободни мечти бързо стават независими и изчезват.

\*\*\*\*\*

Красивите и подходящи илюстрации се превръщат в част от текста на книгата. Грозните илюстрации накърняват богатството на книгата.

\*\*\*\*\*

Ако мъжете имаме претенции към слабостите на жените, то е защото винаги забравяме, че те са такива, каквито са ребрата ни...

\*\*\*\*\*

Винаги, когато се заканвате на някой, че ще оплодите майка му, се заканвайте с усмивка. Току виж ви се отдала възможност да опитате...

\*\*\*\*\*

Добре би било ако поне част от безбройните отговори получат своите въпроси!

\*\*\*\*\*

Най-многословни сме за нещата, които най-малко разбираме.

\*\*\*\*\*

Апетитът не идва с яденето, а с глада.

\*\*\*\*\*

Мразя да очаквам себе си. В тези мигове ми липсва най-интелигентния опонент и приятел, когото познавам.

\*\*\*\*\*

Личната правота е като задника – всеки има своя...

\*\*\*\*\*

Не лъжете! Просто кажете истината с усмивка и никой няма да Ви повярва.

(№ 30 -13.08.-19.08.2018)

Политически коректния език е създаден, за да обяснява грижата на политиците за нашето психично и физическо здраве, докато ни изнасилват икономически, физически и психологически.

\*\*\*\*\*

Лема: От съвкуплението между кифла и кроасан може да се пръкне единствено интелигентен гербер-калинка. Верификация на лемата: виж българската държавна администрация.

\*\*\*\*\*

Грешите като смятате, че любим литературен герой в ГЕРБ, е Винету. Идеалът е... Швейк, защото това е единствения литературен герой, който е успял да поздрави правилно генерала, дори по време на дефекация.

\*\*\*\*\*

Аз нямам никакви таланти. Просто съм болезнено любопитен за безполезните неща.

\*\*\*\*\*

Опазряването на съвременното университетско образование роди нов вид специалисти: с липсваща душа, с преклонение пред полезното и печалбата, притежаващи всички характеристики на полезни идиоти, т.е. хора, които си мислят, че са големи специалисти, само защото имат диплома от някакъв университет, който им е дал този документ, за да не изгуби парите на полезните идиоти.

\*\*\*\*\*

В наши дни, благодарение на свободния пазар, от вътрешния свят на мнозина, са останали само вътрешностите на отделителната им система. (парафраза по Бодлер)

\*\*\*\*\*

Никога няма да приема онези жалки индивиди, които ни управляват в момента. Между нас стоят хилядолетия на очовечаване и хуманизация – те се прекланят пред откривателя на бялата горчица, аз пред Микеланджело и неговите творби. (По Н. Ордине)

\*\*\*\*\*

Любовта към парите е шагренова кожа за душата на човека. Колкото повече се трупат, толкова по-малка и невидима става душата.

(№ 31 -20.08.-26.08.2018)

„Обожавам“ видиотените нарциси, когато болката в мазолите на краката им я представят като вселенска болка и глобален социален проблем.

\*\*\*\*\*

Достатъчно е да се появи силна хронична болка, за да ни излекува от дребнавите ни щения. Дори сладостта на властта и парите е безсилна пред горчилката на страданието.

\*\*\*\*\*

Дори страданието бяга от човек, лишен от чувства.

\*\*\*\*\*

Когато човекът за първи път използвал интелигентността си открил... глупостта. (парафраза по Реми дьо Гумант)

\*\*\*\*\*

За истинската любов са необходими двама Човека: - мъж и жена. Не един и не трима. Девиацията никога не е била норма, а само... девиация.

\*\*\*\*\*

Ако човешката мисъл можеше да убива в буквален смисъл, то човечеството щеше да престане да съществува още в зората на своето раждане.

\*\*\*\*\*

Светът гледа на нас по начина, по който ние гледаме на него.

\*\*\*\*\*

За да бъдеш себе си трябва преди всичко да бъдеш личност, след това личност и преди всичко – личност.

\*\*\*\*\*

Глупак е този, който поставен пред необходимостта да избира от две тъпотии избира и двете.

\*\*\*\*\*

Всички хора се раждат равни. Но още с първия дъх и вик, те вече са неравни.

\*\*\*\*\*

Казват, че секът е солта на живота. Но и досега нито съм чел, нито съм виждал хора, които да се хранят със сол.

\*\*\*\*\*

От нищо – нищо. От нещо – или нещо, или много, или всичко!

Провеждането на два монолога, макар едновременно и последователно, не е водене на диалог.

\*\*\*\*\*

Има жени, които яростно се съпротивляват срещу циничния език на мъжете, бидейки подвластни на викториански предразсъдъци. Възможно е да са прави. Само не мога да разбера, защо същите тези жени не спират ежедневно да правят публичен духовен стриптийз, без да се съобразяват, че отблъскват със сивотата и еднообразието на пустинния си духовен пейзаж, в който не можеш да откриеш дори една обикновена вагина.

\*\*\*\*\*

*Истинското злато е в  
мъдрите слова.*

\*\*\*\*\*

Отдавна спрях да търся щастието. Научих се сам да си го създавам.

\*\*\*\*\*

Мислете, за какво мислите и внимавайте, какво пожелавате, когато оценявате, защото мисълта е могъщо оръжие.

\*\*\*\*\*

Няма невъзможни неща. Те просто изискват повече време.

\*\*\*\*\*

Винаги се старая да си легна по-умен, отколкото съм станал. Дори само защото съм прочел мъдра фраза, или съм провел разговор с умен човек. Усвояването на знания е усвояване на живот и това го прави по-дълъг и смислен.

\*\*\*\*\*

Всеки проблем е носител на много възможности. От нас зависи, кои ще изберем и как ще ги използваме.

\*\*\*\*\*

Ако искаш да си – бъди! Ако не искаш не казвай не мога и не обвинявай другите за своето нежелание.

\*\*\*\*\*

Безразличието към Другия се превърна в пандемия.

\*\*\*\*\*

Нищо не убива така болезнено, както безразличието.

\*\*\*\*\*

Няма нещастни идиоти.





(№ 33 -10.09.-10.10.2018)

Днес всеки индивид, който се е превърнал в личност и отстоява адекватно и нормално (колкото и неопределени да са тези понятия) своята личностна идентичност, е изправен пред пастта на едно несъзнаващо и безразлично чудовище – масата. Безличната маса, раждаща безумие след безумие в изначално обречените си опити да бъде органична съвкупност от различности, а всъщност оставайки си механичен сбор от телесно или инструментално белязани индивиди, истерично демонстриращи принадлежността си към нея. Посредством т.нар. средства за масова информация масата се влива в снага на обществото и пропълзява в умовете и психиката на хората и ги превръща в хора с комплекси, които се изживяват или като богове, или страдат от своята мнима незначителност. Безличната маса – еднакво разнородна и разнородно еднаква – убива преди всичко психиката и социалните светове на лабилните хора.

\*\*\*\*\*

Съберете на едно място повече от десет умни човека и се подгответе за множество глупости и идиотии. Както е казал народът: „Туй учените сте много прости хора“.

\*\*\*\*\*

В съвременната епоха оцеляването на човека като вид е в пряка зависимост от най-страшната заплаха за изчезването му – разрушаването на психиката от съвременните технологии.



\*\*\*\*\*

Никой от нас не може да си купи живот, но всеки от нас може и трябва да се грижи за здравето си.

\*\*\*\*\*

Отиваме на лекар, като подсъзнателно очакваме от лекаря не просто да ни лекува, а да ни лекува, за да ни **из**лекува. И когато това излекуване се оказва невъзможно или прекалено скъпо, обхванати от безсилие, започваме да се заканваме и да правим негативни оценки. Често прикриваме безсилието си зад вербална агресия, която внася дисбаланс между емоции, поведение и мислене. Колкото по-бързо осъзнаем този дисбаланс, толкова по-бързо възстановяваме равновесието вътре в нас и започваме да търсим изход и решение за овладяване на дадената ситуация и за минимизиране на реалните и/или потенциалните загуби.

\*\*\*\*\*

„По-добре е да бъдеш нещастен Сократ, отколкото щастлива свиня“ – казва Дж. С. Мил. Прав е! В щастливата свиня винаги надделява свинщината.



(№ 34 -11.10.-18.10.2018)

Велика е тази жена, която е преди всичко Човек и която умее винаги да те задържи, когато залитнеш. Същото важи и за мъжа.

\*\*\*\*\*

Медийната информация е дезинформация, която цели да ни информира дезинформирано, за да не сме информирани.

\*\*\*\*\*

Понякога мълчанието е най-красноречивото доказателство за липса на мисъл.

\*\*\*\*\*

Парите са унищожили сто пъти повече души, отколкото желязото е унищожило тела.



\*\*\*\*\*

И мълчанието, и благородните метали, винаги имат различно съдържание.

\*\*\*\*\*

Когато парите са единствен довод и аргумент, логиката и думите са безсилни.

\*\*\*\*\*

Когато в спора се позоваваме на авторитети, ние не използваме мисълта, а паметта си. (парафраза по мисъл на Леонардо да Винчи)

\*\*\*\*\*

Единственият критик, когото признавам, е времето.

\*\*\*\*\*

Истински моралния човек изпитва удоволствие, когато мисли и действа за другите. (парафраза по Д. Юм)

\*\*\*\*\*

Моралът не се създава от закони или със закони.

\*\*\*\*\*

Истинското мъжество е качество на Човека, не на мъжа.

\*\*\*\*\*

И любовта, и доверието са твърде рискови удоволствия.

\*\*\*\*\*

Бог не ме е забравил. Изостави ме. Дори той се умори да плаче, гледайки ме как и в какво греша.

\*\*\*\*\*

Мечтите са и дар, и наказание за хората с въображение и як гръб.



Утре, нов ден – нова битка, нови възможности!

\*\*\*\*\*

Житейски парадокс: колкото повече неуспехи калкулирате в живота си, толкова повече нараства вероятността за успех.

\*\*\*\*\*

Преди да започнете да правите и най-беглите опити да промените другите, променете себе си.

\*\*\*\*\*

Съдбата не е резултат от действието на висши сили или някакъв природен и/или социален хаос. Съдбата е резултата от нашите избори и нашите действия.

\*\*\*\*\*

Ако не сме в състояние непрекъснато да градим бъдещето си, ще ни се наложи да му робуваме.

\*\*\*\*\*

Където и да попаднем ние виждаме само това, което можем да видим през призмата на онова, което носим вътре в себе си и със себе си.

\*\*\*\*\*

Корените на всички въпроси и отговори са в нас самите.

\*\*\*\*\*

Във всеки проблем е заложено зърното на новите възможности. Открийте ги, засейте ги, грижете се за тях и утре може би ще жънете нещо по-добро. Ако няма какво да жънете значи сте сбъркали зърното с плевата.

\*\*\*\*\*

Невъзможните мечти раждат невероятните постижения.

\*\*\*\*\*

Колкото духовността на човека е по-богата, толкова повече социални светове обитава.

\*\*\*\*\*

Жената е най-красивото творение на Вселената.





\*\*\*\*\*

Новото в социалната тъкан на обществото често е добре забравеното старо – почистено и представено с нови средства.

\*\*\*\*\*

Яростта да се живее въпреки всичко – това е моята философия на живота.



Не можем да правим и да постигаме това, което искаме, без да сме разбрали това, което е.

\*\*\*\*\*

Всеки човек преминава през разтърсващи го из основи събития. Разликата е „само“ в степента на оглупяване, озлобяване или помъдряване, откриване и преоценка на истинските ценности в живота.

\*\*\*\*\*

В миговете на най-тежките поражения, е скрит зародиша на бъдещия успех. Малцина са тези обаче, които могат да откриват, когато са в калта.

\*\*\*\*\*

Никой не може да си представи и да повярва, колко много сълзи има в очите на истинските мъже и какви океани, възникнали от тези неизплакани сълзи, бушуват в душата им.

\*\*\*\*\*

Любовта не познава и не се нуждае от възрастта, защото се храни от доверието и уважението.

\*\*\*\*\*

Радвай се, демонстрирай щастието си и бъди сигурен, че ще вбесиш всички.

\*\*\*\*\*

Дребните удоволствия не само правят ежедневието на човека цветно. Те могат и да осмислят живота му.

\*\*\*\*\*

Тълпата не се следва. Преодолява се!

\*\*\*\*\*

Човек никога не знае, къде ще го отведат собствените му решения. Затова е най-добре да стискаш любяща ръка по пътя.

\*\*\*\*\*

Любовта и безразличието са като огън и вода. Едното винаги унищожава другото.

\*\*\*\*\*

Независимо от инвалидността си, независимо от това, че е наранила и променила сериозно тялото ми, аз имам ясното съзнание, колко ценен съм за много хора, само защото съществувам. И това ме прави щастлив.

\*\*\*\*\*

Можеш да представиш пред друг тъгата си за умора, но себе си не можеш да излъжеш.

\*\*\*\*\*

Понякога душата ми тържествува от факта, че никой не може да чуе мислите ми.

\*\*\*\*\*

Когато твоята ласка и твоите устни ме будят, няма болка, която да ме държи в леглото.

\*\*\*\*\*

Обичам я! За други грехове не мога да си спомня, а и не искам.



Докато боли, значи сме живи, значи живеем.



\*\*\*\*\*

Да коментираш изказване на български политик е все едно да коментираш силата на вятъра в херметически затворено пространство.

\*\*\*\*\*

Глупостта и тъпотата са вездесъщи и дебнат отвсякъде.

\*\*\*\*\*

По-добре е да бъдеш добър човек, който псува каруцарски, отколкото да бъдеш тиха, възпитана и учтива гад. (По Фаина Раневска)

\*\*\*\*\*

Има хора, в които живеят богове. Има хора, в които живеят дяволи. Има и хора, в които живеят само глисти. А има хора, в които дори глистите отказват да живеят. (По Фаина Раневска)

\*\*\*\*\*

Каквото и кредо да изповядва една политика, на практика тя винаги се оказва системна организация за крадци.

\*\*\*\*\*

Властта придава на думите сянка на истина.

\*\*\*\*\*

Човек прощава само това и толкова, което и колкото разбира.

\*\*\*\*\*

Да бъдеш добър -това също е въпрос на избор и на (само)обучение.

